



## REFUGIO

**Pajaro Valley Shelter Services** Refugio de emergencia para mujeres y niños (no hombres mayores de 12 años), 115 Brennan St, (831) 728-5649, give@pvshelter.org

**Pájaro Rescue Mission** Refugio y servicios para para hombres sin hogar, 111 Railroad Ave, (831) 724-9576

**Grace Harbor Women's Center** Refugio basado en la fe para mujeres y niños. 55 Brennan St. Llegue a las 5:30 de la noche para registrarse (por orden de llegada), ingrese por el restaurante The Rustic Table y pregunte por el refugio. (831) 761-3191

## RECURSOS

**Biblioteca Pública de Watsonville** 275 Main St Suite 100, lunes-jueves 10am-8pm, viernes 10am-6pm

**Biblioteca Pública de Freedom** 2021 Freedom Blvd, martes-viernes 10am-6pm, sábado 12-4pm

**SCC Veterans Office** Servicios para veteranos y familias, 842 Front St, Santa Cruz, (831) 454-7276

**Senior Center** Programas y servicios para adultos de 50+ años, 114 E Fifth St, (831) 722-1333

**Community Action Board (CAB)** servicios de empleo y reinserción, participación comunitaria y actividades de liderazgo, desalojos de vivienda, apoyo a la inmigración, asistencia de alquiler, asistencia a jornaleros, 406 Main St #221 (segundo piso), (831) 763-2147

**Catholic Charities** Servicios de inmigración y ciudadanía, 656 Main St, (831) 722-2675

**La Manzana Community Resources** Asistencia para la inscripción en beneficios públicos, asesoramiento gratuito, distribución de alimentos y almuerzos gratuitos en el verano para jóvenes de bajos ingresos. 521 Main Street Suite Y. Lunes-viernes 9am-12pm, 1pm-4:30pm. (831) 724-2997

**Families in Transition** Asistencia a familias con niños y jóvenes de edades 18-24, 406 Main St #326 (Edificio Lettunich), (831) 728-9791

**SC Veterinary Street Outreach** Atención veterinaria gratuita, busque las próximas fechas de la clínica en [scanimalshelter.org/healthy-pets-for-all](http://scanimalshelter.org/healthy-pets-for-all)

**SPCA de Santa Cruz** Línea de entrega de mascotas, (831) 465-5000

**Bikes For All** Bicicletas gratis para los necesitados, [Bikes4All.lman@gmail.com](mailto:Bikes4All.lman@gmail.com)

**Miracle Messages** Ayudar a las personas sin hogar a reconectarse con sus seres queridos (y viceversa) y formar nuevas amistades, 1-800-MISS-YOU, [miraclemessages.org](http://miraclemessages.org)

**Arukah Project** Trabajadores sociales para sobrevivientes de trata de personas, [www.arukahproject.org/survivor-aftercare](http://www.arukahproject.org/survivor-aftercare), [info@arukahproject.org](mailto:info@arukahproject.org)

**Wings Actas de Nacimiento Gratis** Segundo viernes de cada mes 1-2:30pm, 275 Main St (biblioteca pública de Watsonville)

**Proyecto SCOUT** Asistencia fiscal gratuita y ayuda con las solicitudes de Cal-Fresh para personas que califiquen, <https://seniorscouncil.org/project-scout/>

**Programa de acompañantes acompañamiento para personas mayores** Conecta a personas mayores con otras personas mayores para visitas, (831) 688-0400 ext.112, [programassistant@seniorscouncil.org](mailto:programassistant@seniorscouncil.org)

**Watsonville Career Center (Centro de carrera)** Servicios de empleo gratuitos, Lun-Vie 8am- 5pm, 500 Westridge Drive, (831) 763-8933

**Watsonville Youth Center** Servicios de empleo gratuitos, Lun-Vie 9am-6pm, 229 Green Valley Rd, Freedom, CA, (831) 466-5672

## VIOLENCIA DOMÉSTICA

**Servicios Monarca** 24 horas línea directa de violencia doméstica y violación, (888) 900-4232

**Walnut Avenue Family & Women's Center** Apoyo a la violencia doméstica para familias y personas de todos los géneros, 303 Walnut Ave, Santa Cruz, (831) 426-3062, 24 horas (866) 269-2559

## LEGAL

**Tenant Sanctuary** Información/consejería sobre los derechos de los inquilinos. 703 Pacific Ave: Lunes 2pm-6pm, Martes 2:30pm-5:30pm, Miércoles 2-6pm. 1740 17th Ave (Live Oak Community Resource Center): Lunes 9:30am-1:30pm (831) 200-0740

**Tenants Together** Línea de derechos de inquilinos (888) 495-8020

**Puentes de la Comunidad** Servicios legal para defensa de desalojo (831) 288-2148

**Prisión principal** (831) 454-7800 **Defensor público** (831) 429-1311

**Línea de texto de fecha de corte** (831) 208-5170 (textee el número de caso)

**Asistencia legal rural de California** (831) 724-2253

**Servicios legales para personas mayores** (831) 426-8824

**Turning Point** Adaptaciones, servicios y recursos para personas en libertad condicional o antes del juicio, los servicios requieren referencia, 116 E. San Luis St, Salinas, (831) 422-9171

**Watsonville Law Center** Soporte legal, acepta nuevas solicitudes martes y miércoles de 9am-12pm y de 1:30-4pm, 315 Main St. #207, (831) 722-2845

## RECURSOS PARA ESTUDIANTES

**Estudiantes de Cabrillo** [rowest@cabrillo.edu](mailto:rowest@cabrillo.edu)

**Estudiantes de UCSC** (831) 459-4446, [deanofstudents@ucsc.edu](mailto:deanofstudents@ucsc.edu), línea de crisis (831) 459-2628

**UCSC The Cove** Arriba de OPERS East Field al lado de la casa del preboste Cowell. Reducción de daños, reuniones de recuperación y apoyo de pares, lunes-viernes 10am-5pm, [jbru@ucsc.edu](mailto:jbru@ucsc.edu)

**UCSC CARE** Apoyo a la violencia doméstica, acoso sexual, etc., (831) 502-2273, [care@ucsc.edu](mailto:care@ucsc.edu)

**Equipo móvil de crisis del campus** Apoyo no policial para crisis mentales, lu y ma 2pm-12am y mi-do 12pm-12am, (831) 502-9988

**Cabrillo Veterans Information Center** (831) 479-6110, [vetcen@cabrillo.edu](mailto:vetcen@cabrillo.edu)

## COMIDAS/ALIMENTOS

**Second Harvest** Línea directa de para lugares de comida gratis (831) 662-0991, 800 Ohlone Pkwy, lunes-viernes 7:30am-4:30pm

**Pajaro Valley Loaves & Fishes** 150 2nd St. Almuerzo: lunes-viernes 12-1pm. Despensa de alimentos: lunes-viernes 9-11:30am y 1-3pm. (831) 722-4144

**Meals on Wheels** Entrega de comidas para adultos de 60+ años, (831) 464-3180 ext. 100, [communitybridges.org/mealsonwheels/](http://communitybridges.org/mealsonwheels/)

**Community Connection** Despensa de alimentos y a veces comida para mascotas, lu-ju 9am-3pm, 10 Carr St, Watsonville

**Salvation Army** 214 Union St, comida caliente todos los días 5-5:30pm, despensa de alimentos martes y jueves 10am-1pm, (831) 724-3922

**Teen Kitchen Project** Entrega de comida para personas con enfermedades graves, llame para elegibilidad (831) 316-4540 ext. 1, [teenkitchenproject.org](http://teenkitchenproject.org)

**Watsonville Senior Center** Almuerzo gratis para adultos de 60+ años, 114 E Fifth St, lunes-viernes 11am-1pm, (831) 724-2024

**Twin Lakes Church** Despensa de alimentos, mi 4-5:15pm (puede hacer fila a partir de las 3:30pm), 2701 Cabrillo College Dr, Aptos



## DUCHAS/BAÑOS Y ASEOS PORTÁTILES

**Manresa State Beach** Baños y duchas, 150 Lilly Way y 205 Manresa Uplands Rd

**Pinto Lake City Park** Baños, 451 Green Valley Rd

**Plaza de la ciudad de Watsonville** Baños (en Union St al otro lado de la calle de Cabrillo College), 358 Main St **Resurrection Church** Duchas, 7600 Soquel Dr, Aptos, martes 3-5:15pm, sábado 11:30am-1:30pm

**Westview Presbyterian Church** Duchas, 118 1st St, lunes 12-3pm

## MÉDICO

**Salud Para La Gente** Bienestar y consejería, cuidado de la salud de la mujer y del embarazo, cuidado de la vista, departamento de óptica, cuidado dental, atención pediátrica y cuidado de la salud familiar.

204 East Beach St. Lunes-jueves 8am-7pm, viernes y sábado 8am-5pm. (831) 728-0222

**Clínica del Valle del Pájaro** Bienestar y consejería, cuidado de la vista, cuidado dental, atención pediátrica y cuidado de la salud familiar. 45 Nielson St. Lunes-jueves 8am-7pm, viernes 8am-5pm. (831) 728-0222

**Cuidado de la salud de la mujer y del embarazo Salud at 65 Nielson:** 65 Nielson St Suite 101, lunes-viernes 8:30am-5:30pm.

**Salud at 208 Green Valley:** 208 Green Valley Rd, Freedom, lunes-viernes 8:15-17:15. (831) 728-0222

**Salud at 64 Aspen Way** Atención médica pediátrica, 64 Aspen Way, lunes-viernes 8:30am-5:30pm, (831) 728-0222

**Salud at Valle Verde** 252 Green Valley Rd. Freedom, lunes-viernes 8:15am-5:15pm

**Clínica médica** Tratamiento asistido por medicamentos, salud conductual, pruebas/tratamiento de hepatitis C y VIH, 118 1st St (Westview Presbyterian Church), lunes 12:30-3:30pm

**Salud at Valle Verde** Bienestar y consejería pediátrica, atención médica pediátrica y atención dental pediátrica. 252 Green Valley Rd, Freedom. Lunes-viernes 8:30am-5:30pm. (831) 728-0222

**Watsonville Health Center** Atención primaria y NARCAN, 1430 Freedom Blvd Suite D, lunes-jueves 7:30am-6:30pm, viernes 7:30am-5pm, (831) 763-8400, fuera de horario SOLO PARA PACIENTES ESTABLECIDOS (831) 763-8227

**Watsonville Health Center** Homeless Persons Health Project (Proyecto de salud para personas sin hogar), especializada en tratamiento de hepatitis C y MAT, 1430 Freedom Blvd. Suite B, Watsonville, Martes 8am-5pm y miércoles 8am-12pm, 831-454-2080

**Watsonville Homeless Health Center** Atención médica gratuita para personas sin hogar, 1430 Freedom Blvd Suite C, lunes-jueves 8:30am-4:30pm, (831) 763-8181, fuera de horario SOLO PARA PACIENTES ESTABLECIDOS (831) 763-8227

**Watsonville Community Hospital** Sala de emergencias, Atención primaria y NARCAN, 75 Nielson St, abierto los 24 horas, (831) 724-4741

**Planned Parenthood** Cuidado de la salud reproductiva, 398 S Green Valley Rd, lunes-viernes 8am-8pm, (831) 724-7525

**Prueba de VIH/VHC** 1430 Freedom Blvd Suite B, miércoles 1:30-3:30pm

**Community Bridges** Línea de ayuda de vacunas COVID-19 (831) 219-8607  
Citas para la vacuna COVID (833) 422-4255

**Dientes Dental** 1430 Freedom Blvd Suite C, lunes-jueves 8:30am-12:30pm y 1:30-5pm, viernes 7am-12pm y 1-4pm, (831) 621-2560

**Clínica móvil debienestar** 100 Salinas Rd, Pajaro (Our Lady of the Assumption Church), jueves 9am-3pm (cerrado 12-pm)

**Viajes a citas de Medi-Cal** (831) 430-5577

**Unidad de Enfermedades Transmisibles / Salud Pública del Condado** HSACD@santacruzcounty.us

**Doctors on Duty** Atención médica sin cita previa, 6800 Soquel Dr, Aptos: lu y mi-vi 8am-4pm, ma 8am-3pm, (831) 662-3611

**RC Doula Network** Apoyo durante el parto y el posparto, Medi-Cal aceptado, Doulanetwork@rcfam.org (831) 288-3105

## SALUD MENTAL Y USO DE SUSTANCIAS

**Shine a Light** Terapia y asesoramiento, Medi-Cal o pagos de escala móvil, 255 East Lake Ave, (831) 996-1222, www.shinealight.info

**Coalición para la Reducción de Daños** Envíe un mensaje de texto o llame en cualquier momento (831) 769-4700

**Encompass MAT [Tratamiento asistido por medicamentos]** Tratamiento gratuito y ambulatorio de baja barrera para trastornos por uso de sustancias, servicios disponibles el mismo día, lu-vi 9am-5pm, (831) 226-3728, opción 2, 585 Auto Center Dr

**Línea de conversación para la prevención del suicidio** (877) 663-5433, línea de texto de crisis 741-741

**LGBTQ+ línea de crisis para jóvenes** (866) 488-7386, textee "start" a 678-678

**Alianza Nacional de Enfermedades Mentales (NAMI)** (831) 427-8020/(831) 205-7074 (español)

**Equipo Móvil de Respuesta a Emergencias** Todos los días 8am-5pm, (800) 952-2335

**ACCESS Team & respuesta móvil a la crisis** Evaluaciones y referencias a servicio de salud mental, (831) 454-4710/ 1-800-952-2335, 24 horas

**ACCESS clínica sin cita previa** Recursos de crisis y referencias de salud mental, Lun-Vie, 8am-4pm, 1430 Freedom Blvd. Suite F, Watsonville, (800) 952-2335

**Intercambio gratuito de jeringas** 1430 Freedom Blvd Suite B, lunes 3:30-4:30pm, martes 10:30-11:30am, miércoles 1:30-3:30pm, intercambio móvil, jueves. 9-11 am, Entrada de impuestos en River Park, (831) 454-2437

**Freedom Women's Center** Programa de discipulado/recuperación basado en la fe para mujeres con problemas incluido el uso de sustancias, 109 Green Valley Rd, Freedom, (831) 724-2898

**Pajaro Men's Center** Programa de discipulado/recuperación basado en la fe para hombres con problemas incluido el uso de sustancias, (831) 722-2074

**Programa de Estabilización de Crisis (CSP)** Evaluaciones sin cita previa, servicios para pacientes hospitalizados y ambulatorios, 2250 Soquel Ave. Suite 150, Santa Cruz (831) 600-2800

**Nunca Use Solo** Línea para la prevención de sobredosis para personas que usan drogas solas, (800) 928-5330

**Equipo móvil de respuesta a emergencias para jóvenes** Apoyo no policial en caso de crisis para personas de 21 años o menos, lu-vi 8am-5pm, (800) 952-2335